



REGOLAMENTO DELLA PALESTRA PER LA SICUREZZA

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva. E' l'aula più grande frequentata da tutti gli alunni della scuola sia per attività curriculari che di gruppo sportivo. Pertanto è fondamentale rispettare il regolamento di seguito indicato sia per l'uso corretto della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

ACCESSO ALLA PALESTRA

- La classe dovrà recarsi in palestra accompagnata dall'insegnante
- Durante il tragitto camminare in fila senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in aula
- L'ingresso in palestra è consentito solo se c'è l'insegnante
- Evitare litigi ed urla con i compagni in palestra, inoltre negli spogliatoi è severamente vietato buttare acqua sul pavimento e sostare oltre il tempo necessario per il cambio dell'abbigliamento.
- Relazionarsi con tutti con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco investiti dal ruolo di avversari
- In caso di malessere o di infortunio sfuggito all'insegnante, darne subito avviso
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria ed altrui
- Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in aula né in palestra, né tanto meno negli spogliatoi.

Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili di eventuali furti, danni o smarrimenti.

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

- Non gettare carta ed oggetti vari per terra
- Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature

COMPORTEMENTO CORRETTO DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLA LEZIONE

- E' necessario indossare tuta e scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione
- E' obbligatorio portarsi la maglietta di ricambio e un asciugamani, pena l'esclusione dalla lezione





Istituto Comprensivo Statale
“Domenico Scinà – Gaetano Costa”
Indirizzo Musicale
Palermo



-
- Ascoltare le indicazioni dell'insegnante prima di agire
 - Prendere i piccoli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'insegnante ed è altresì vietato appendersi alla scala orizzontale presente in palestra

ESONERI

Gli esoneri possono essere così classificati:

Permanente: per tutto il corso di studi

Temporaneo: per l'anno scolastico in corso o parte di esso

Parziale : quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi

Occasionale: in caso di indisponibilità fisica per una o più lezioni. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta dalla famiglia che richiede l'esonero per il giorno della lezione

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante possono essere concessi esoneri estemporanei per improvvisi malore dell'/la alunno/a. Gli alunni esonerati dovranno comunque presenziare alla lezione.

IL MOVIMENTO FA CRESCERE SANI ED IN FORMA NON ESAGERATE CON LE GIUSTIFICAZIONI.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Mariangela Ajello
(Firma Autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3,
comma 2, del D. Lgs. N. 39 del 1993)



Via Giuseppe Li Bassi 60, 90128, Palermo
Tel. 091 486725 | Fax 091 6575444
C.F. 97251100828 | www.icscina-costa.gov.it
paic8ac00x@istruzione.it | paic8ac00x@pec.istruzione.it

